



Gedragscode Artemis Winsum

Artemis is een vereniging die zich richt op het verantwoord en plezierig sporten door haar leden, met name op het gebied van hardlopen.

Aanmelden als lid van Artemis kan met een inschrijvingsformulier of via de website van onze vereniging www.artemiswinsum.nl. Het formulier is verkrijgbaar bij de trainers en via het bestuur. Het inschrijfformulier kan bij de trainer ingeleverd worden of naar de penningmeester opgestuurd. Lidmaatschap van onze vereniging veronderstelt dat men meewerkt aan activiteiten zoals helpen bij evenementen, zitting nemen in commissies en in het bestuur.

Bij wedstrijden van de Atletiekunie is het dragen van clubkleding verplicht. Verder gaan we ervan uit dat iedereen de clubkleding zoveel mogelijk draagt tijdens trainingen en wedstrijden.

Er zijn een aantal normen die voor iedereen gelden. Deze zijn:

- ❖ Respecteer de regels van je sport
- ❖ Respecteer de mede- en tegenstanders binnen je sport
- ❖ Behandel alle deelnemers in je sport gelijkwaardig
- ❖ Gebruik geen(fysiek-, mentaal-en verbaal) geweld bij sport
- ❖ Sta samen voor een faire sport

Gedragcodes voor sporters:

De sporter:

IS OPEN: Wanneer je iets wordt gevraagd, iets te doen wat tegen je eigen gevoel, je normen en waarden ingaat, meld dit, bijvoorbeeld bij het bestuur. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het [vertrouwenspunt sport](#). Ook wanneer je wordt benaderd om vals te spelen, meld dit. Voor advies kun je ook contact opnemen met één van de twee vertrouwenscontactpersonen van de Atletiekunie: [Els Manders](#) (06 522 856 65) of [Frank Koomen](#) (06 558 975 86). Wil je anoniem melden bij de Atletiekunie dan kun je [hier](#) melden.

TOONT RESPECT: Voor de tegenstander(s), je teamgenoten, de scheidsrechter, je trainers, de toeschouwers en ieder ander. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Geef iedereen het gevoel dat hij of zij zich vrij kan bewegen.

RESPECTEERT AFSPRAKEN: Kom op tijd, meld je (tijdig) af, luister naar instructies en houd je aan de regels.



GAAT NETJES OM MET DE OMGEVING: Maak niets stuk, respecteer ieders eigendommen, laat de kleedkamer netjes achter. Ruim de materialen op. Gooi afval in de afvalbakken.

BLIJFT VAN ANDEREN AF: Raak buiten de normale sportbeoefening, niemand tegen zijn of haar wil aan.

HOUDT ZICH AAN DE REGELS: lees de (externe) reglementen, deze gedragscode en alle andere afspraken, en houd je daar ook aan.

TAST NIEMAND IN ZIJN WAARDE AAN: Pest niet. Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedragingen. Sluit niemand buiten en wees tolerant.

DISCRIMINEERT NIET: Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.

IS EERLIJK en SPORTIEF: Speel niet vals, gebruik geen verbaal of fysiek geweld, gebruik geen doping. Doe niet mee aan het fixen van een wedstrijd, competitie of record.

MELDT OVERTREDINGEN VAN DEZE GEDRAGSCODE: Meld overtredingen van deze code bij het bestuur. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het [vertrouwenspunt sport](#).

NB: Zijn bepaalde feiten vertrouwelijk met je gedeeld, schendt dan dit vertrouwen niet. Wanneer echter de belangen van een lid ernstig in het geding zijn, raadpleeg dan een derde, bel bijvoorbeeld met het vertrouwenspunt sport.